



### 我院召开关心下一代工作委员会会议

为更好的开展关心下一代工作，12月15日上午9:00，我院关心下一代工作委员会在行政楼7414会议室召开了全体委员会会议。会议由学院党委书记、关工委主任陈光曙主持。会上关工委秘书长曹成宣读了学院“关于调整院关心下一代工作委员会组织机构人员的通知”，对学院2016年关工委工作做了总结，并谈了2017年关工委工作思路和设想。关工委常务副主任赵发荣也作了讲话，他表示关工委工作是学院思想政治工作的一个重要组成部分，建议各二级关工委要将关工委常态化建设纳入到总支计划中，作为一项常规工作贯彻落实。会议最后，陈光曙对我院关工委工作提出了明确要求。他表示，关工委工作是对学校常规教育的完善、

### 点燃梦想 励志青春 ——我院启动关爱学生暖冬助学行动



12月12日下午，“点燃梦想 励志青春——常州纺院2016年暖冬助学行动启动仪式”在大学生活动中心举行，学院副院长邓凯、学工处、各系（院）相关领导，助学工作辅导员以及400多名受助学生代表参加了仪式。学生资助管理中心副主任朱莉主持仪式。启动仪式上，同学们通过视频回顾了过去一年中学院帮助困难学生工作，学工处处长张震宇对学校2016年度帮助困难学生工作做了全面回顾，阐述了学校一年来为帮助家庭经济困难学生立志求学的做法以及取得的成效，帮助大家树立了克服困难、专心求学的信心。学工处副处长、大学生资助管理中心主任李凯介绍了2016年暖冬助学行动方案，学校拟通过发放各类助学金、赠送暖冬物资、减免学费、赠送励志书

### 青春榜样展风采 争做“六有”大学生

为响应习近平总书记提出的争做“六有”大学生的号召，树立一批能传播青春正能量的校园明星，鼓励同学们争做社会主义核心价值观的倡导者、实践者，我校开展了2016年校园“十佳之星”寻访活动，分别遴选出最敢创业之星、最善创新之星、最诚敬业之星、最图自强之星、最乐奉献之星、最勤学之星、最乐文艺之星、最爱运动之星、最富才情之星、最潮达人之星等校园“十佳之星”。12月7日下午，由江苏团省委主办、常州纺院

### 常州市高校共青团工作会议在院召开

12月19日，常州市高校共青团工作会议在院召开，团市委副书记牟静、学少部副部长张莉、市台办副主任徐栋以及常州各高校团委书记出席了本次会议。会议由张莉主持。此次会议共有两个议程。市台办副主任徐栋首先向常州各高校团委书记赠送了台办编印的《涉台知识简明读本》300册，介绍了举办“涉台知识进高校”的活动目的和意义，他希望常在高校进一步加强与市台办的联系与合作，创新活动形式，丰富活动内容，努力提升涉台知识宣讲的成效，加强常州两地青年大学生的交流合作，不断创建“涉台知识进高校”活动品牌。会议还进行了高校共青团改革



### 我院成功举办第二届辅导员职业能力大赛

12月14日晚6:00，学院第二届辅导员职业能力大赛决赛在7401举行，学院副院长邓凯、学工处处长张震宇、各系（院）党总支书记、副书记及全体辅导员观摩了比赛。河海大学（常州校区）学工处处长高洪娟、常州工学院学工处处长肖华、江苏理工学院学工处处长潘成清、常州信息职业技术学院学工处处长路路、常州轻工职业技术学院学工处处长柏铁山应邀担任评委。本次大赛旨在夯实辅导员工作基础，提升辅导员专业技能，推进辅导员队伍专业化建设，展示辅导员职业风采，推进辅导员队伍职业化建设，提高辅导员工作科学化水平，进一步加强和改进我院大学生思想政治教育，促进学生全面健康成长。大赛历时两个月，分初赛和决赛两个阶段。初赛为笔试，所有辅导员参加。经过基础知识测试、博文写作和主题班会方案设计三个环节的选拔，12名辅导员晋级到决赛



# 践行群众路线 汇聚师生智慧 推进科学发展

《常州纺院报》编辑部 通信地址：常州科教园区武进福源路5号常州纺院行政楼7303室 邮政编码：213164 联系电话： 主编 李浩琦 86336007 统稿 华建铭 86336076 责编 章建宏 86336076 常州市汉唐印刷有限公司承印

# 常州纺院

CHANG ZHOU FANG YUAN 2016年12月31日 第283期 苏新出准印：JS-D092 内部资料 免费交流 中共常州纺织服装职业技术学院委员会主办 网址：www.cztgj.edu.cn 投稿邮箱：xcb@cztgj.edu.cn cxh@cztgj.edu.cn



### 我院顺利举行武进区人大代表常州纺院选区换届选举工作

根据常州市武进区选举委员会的统一安排，我院武进区人大代表选举工作领导小组精心安排，于本月初顺利完成了本选区区人大代表的换届选举工作。12月1日，学院安排了候选人项建华、赵玲珍与我院选民见面，同时表决通过了我院选区武进区人大代表选举总监票人、监票人、计票人员名单。学院党委副书记、纪委书记王顺明主持见面会。两位候选人分别做了自我介绍，并回答了选民的提问。12月5日下午我院举行了区人大代表选举投票活动，全院9972名选民分别在8个投票站庄严地投下自己神圣的一票，充分行使了自己的民主权利。选举期间，学院通过组织动员大会、张贴公告、网络媒体等渠道进行宣传和报道，充分发扬民主、调动选民，尊重每一位选民的意愿，严格按照选举法和有关文件的规定和要求分步实施、有序推进，指定专人负责，层层落实，扎实做好选民登记、选票发放、会场布置等各个环节的工作，确保了本次选举任务的圆满完成。（宣传部）

### 我院参与创建江苏省终身教育学分银行合作联盟

江苏省终身教育学分银行合作联盟由包括南京师范大学、江苏开放大学和我院在内的全省19家单位发起成立。据悉，江苏省教育厅还成立了学分银行管理委员会，委托江苏开放大学负责其日常运行与维护工作。学分银行运行后，将有助于实现职业培训与学历教育学习成果沟通衔接，推进普通高校、高职院校、成人高校之间学分转换。我院也将以此为契机，积极探索建立学分银行制度和参与学分银行合作联盟建设，深入推进学分制改革，推动不同类型学习成果互认、积累和转换，为不同类型的学习者搭建成才的“立交桥”。12月26日，江苏省终身教育学分银行合作联盟成立暨理事会第一次会议在南京召开，省教育厅副司长曹玉梅出席江苏省终身教育学分银行信息系统上线启动仪式并讲话。我院副院长赵玲珍与联盟单位共同签署了《江苏省终身教育学分银行合作联盟章程》。



### 常州市社科联主席陈满林应邀来我院作专题讲座

12月14日，常州市委讲师团成员、常州市社科联主席陈满林应邀来我院，作了《自觉把思想行动统一到党的十八届六中全会精神上来》专题讲座。学院党委副书记、纪委书记王顺明及学院全体党员、科级及以上干部聆听了讲座。讲座中，陈满林指出，学习党的十八届六中全会精神，要重点把握好三个问题，让会议精神“走脑入心”。一是要充分认识十八届六中全会精神的重要意义，这就是会议在政治上确立了以习近平同志为核心的党中央，理论上系统总结了十八大以来管党治党的经验固化。二是要充分认识新形势下党内政



### 我院与黔东南民族职业技术学院商洽合作

12月19日，学校党委书记陈光曙和院长蒋心亚带队前往贵州省黔东南民族职业技术学院，洽谈两校合作办学有关事宜，黔东南民族职院院长陈文祥及副院长罗春寒、吴文勇等热情会见了我校一行人员。会见中，双方就如何通过校企合作，交流办学经验，共同发展提高等话题深入交换了意见，达成了进一步紧密合作的意向。双方希望通过两校合作具体项目的落地，真正实现技能人才共育、设施设备共享、信息资源共建、招生就业共推，



## 我院两项省教育厅“中高职衔接”顺利通过鉴定

本报讯 12月28日，我院“现代学徒制服装设计专业中高职衔接人才培养体系的构建”和“基于产业转型升级背景下的跨区域纺织类中高职衔接课程体系研究”等两项“江苏省教育厅职业教育处2015年江苏省中高职衔接课程体系建设项目”的结题鉴定会议在7414召开，会议由科研处副处长杨蕴敏教授主持。

分别以服装设计专业和纺织品检测专业为切入点，开展了大量科学可行的研究工作，完成了课题调研分析报告，分别形成了中高职衔接的人才培养方案和课程体系架构，制定了中高职衔接的主干课程标准等，达到了预期效果，同意该两项课题通过鉴定。

联合申报课题单位江苏省金坛中等专业学校服装专业带头人陈海霞、江苏省苏州丝绸中等专业学校纺织服装部主任葛鸿鸣以及课题组老师代表也参加了课题鉴定会议。

最后，蒋心亚代表学院对专家的悉心指导表示了衷心感谢。她表示课题结题只是一个阶段性成果的总结，学院将以此为契机，继续深入推进中高职衔接教育模式的创新研究和实践。

(文：高教所 图：章建安)

## 我院喜获2016年江苏省高职院校信息化教学大赛“优秀组织奖”



江苏省教育厅副厅长王斌斌做了总结讲话。他指出信息化教学大赛坚持以赛促教、以赛促用、以赛促改，为高职优秀教师搭建了切磋教学技艺、交流教学心得、开阔教师视野、展示教师风采的平台，契合《高等职业教育创新发展行动计划（2015-2018）》对《高等职业教育信息化的部署。针对今后的工作，他提出了六个方面的要求：一是要牢固树立高职教育信息化的发展理念；二是要深化信息技术和高职教育教学的融合发展；三是加快推进信息化教学资源的共建共享；四是要着力提升学生的信息技术素养和应用水平；五是要培养高水平的信息化教学工作队伍；六是要提升高职院校教学信息化管理和服务水平。

最后，江苏省高职信息化教学指导委员会副主任、南京师范大学继续教育学院院长张一春教授现场分享了5个国赛优秀作品并进行点评。

2016年我校共选送8个信息化作品参赛，6个作品获奖。其中，王淑华团队“喇叭裙的立体裁剪”获信息化实训教学一等奖；宋黎菁团队“工业机械手码垛编程与调试”获信息化实训教学二等奖；徐学敏团队“求职面试”获信息化课堂教学二等奖；苏昊团队“球型水母动画设计制作”、金慧娟团队“制造业材料采购业务会计处理”获信息化教学设计二等奖；张志清团队“休闲男装面料设计”获信息化教学设计三等奖。

(教师发展中心)

## 我院财会专业竞赛育人再传捷报

本报讯 12月11日，由中国高等教育学会高等财经教育分会主办、厦门网中网软件有限公司承办的全国高等职业院校“网中网杯”财务决策大赛总决赛在浙江经贸职业技术学院举行。全国近百所高校参与角逐，最终36所高职院校代表队、180多名参赛学生进入总决赛。我院经贸系财金教研室尹新华、彭振革老师指导的团队在全国总决赛中荣获特等奖第一名。

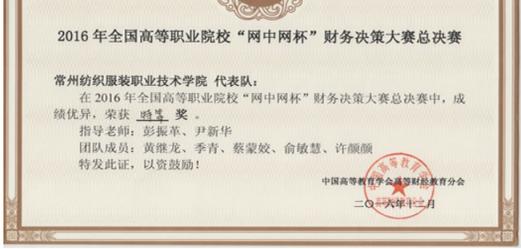
同日，由江苏省商业会计学会、江苏省职业会计研究会联合主办的2016年江苏省“福思特&新道杯”会计技能创新大赛，在江苏商贸职业学院落下帷幕，我院经贸系王礼红、梁栋老师指导的两支代表队双双荣获团体三等奖。

我院财会专业近年来提出了“以赛促教、以赛促学、以赛促改、以赛促建”的教改思路，注重内涵建设和质量提升，并持续将其落到实处。目前财会教研室已经形成的教师带学生、学长带学弟的梯队式技能大赛培养人才模式。

为了备战技能大赛，师生们从4月份开始对参赛学生进行层层选拔，直到比赛结束训练了将5个多月的时间。学生们通过参赛训练，不仅开阔了视野，提升了实战能力，增强了会计信息应用能力、创新能力，对提高学生专业应用能力起到了良好的促进作用。

在长达五个月的备赛期将，学院及系部领导对参赛师生给予了极大支持，多次亲临备赛现场，具体了解进展情况，并对参赛的相关细节给出了建设性指导意见。

(彭振革 王礼红)



## 我院组织信息化教学大赛 获奖教师分享成功经验

本报讯 为加快我校在线开放课程建设，促进信息技术与教育教学深度融合，教师发展中心于12月7日组织了2016年江苏省高职院校信息化教学大赛我院获奖作品分享研讨活动。

本次活动邀请了机电工程系宋黎菁、服装系王淑华、经济贸易系金慧娟、人文社科系徐学敏4位老师，分别就“工业机械手码垛编程与调试”信息化实训教学设计、“喇叭裙的立体裁剪”信息化实训教学设计、“制造业材料采购业务会计处理”信息化教学设计、“Job Interview 求职面试”信息化课堂教学设计进行了汇报。

各系教学主任、校在线开放课程建设团队主要成员、近2年新入职教师及图文信息中心有关人员参加了汇报。

研讨中，4位老师除再现了参赛作品外，还从参赛准备、作品制作及成效反思等角度，给与会教师们提出建议：信息化教学比赛需要老师会讲故事、会写脚本、会做剪辑、会做汇报、会用平台；要善于学习现代教学技术并根据教学内容选择合理的教学模式，在广泛学习参考往届获奖作品基础上融入自身的专业和教学特色，明确教学思路；正确的目标是放飞成功的跑道，合理的教学设计和恰当的信息手段是课堂教学取得成功的钥匙。

## 我院3名教师荣获常州市哲社优秀成果奖

本报讯 根据《常州市政府关于公布常州市第十四届哲学社会科学优秀成果奖的决定》（常政发[2016]177号）通知，我院教务处杨善江老师的成果《职业教育产教融合校企合作理论与政策研究》（论文）荣获二等奖，人文系王志敏老师《外语学习动机激发策略的理论

与实证研究》（著作）、创意学院何卫平老师的《卢县农民画》（著作）荣获三等奖。

据了解，市政府此次共收到有效申报材料576项，共评出获奖成果173项，其中一等奖15项，二等奖40项，三等奖118项。

(王蓓)

# 学习三严三实 推进作风建设 护航学院发展

## 感悟人生 学会感恩

长久以来，一颗流浪的心忽然间找到了一个可以安歇的去处。坐在窗前，我在试问我自己：你有多久没有好好看看这蓝蓝的天，闻一闻这芬芳的花香，听一听那鸟儿的鸣唱？有多久没有回家看看，听听家人的倾诉？有多久没和他们一起吃饭了，听听那年老的欢笑？有多久没与他们谈心，听听他门的烦恼、他们的心声呢？是不是因为一路风风雨雨，而忘了天边的彩虹？是不是因为行色匆匆的脚步，而忽视了沿路的风景？除了一颗疲惫的心，麻木的心，你还有一颗感恩的心吗？不要因为生命过于沉重，而忽略了感恩的心！

也许坎坷，让我看到互相搀扶的身影；也许失败，我才体会到的一句鼓励的真诚；也许不幸，我才更懂得珍惜幸福。

生活给予我挫折的同时，也赐予了我坚强，我也就有了另一种阅历。对于热爱生活的人，它从来不会吝啬。要看你有没有一颗包容的心，来接纳生活的恩赐。酸甜苦辣不是生活的追求，但一定是生活的全部。试着用一颗感恩的心来体会，你会发现不一样的人生。不要因为冬天的寒冷而失去对春天的希望。我们感谢上苍，是因为有了四季的轮回。拥有了一颗感恩的心，你就没有了埋怨，没有了嫉妒，没有了愤愤不平，你也就有了一颗从容淡然的心！

我常常带着一颗虔诚的心感谢上苍的赋予，我感谢……

我感恩，感恩生活，感恩网络，感恩朋友，感恩大自然，每天，我都以一颗感动的心去承接生活中的一切。

感谢伤害我的人，因为他磨练了我的意志；感谢欺骗我的人，因为他增进了我的见识；

感谢遗弃我的人，因为他教导了我应自立；感谢绊倒我的人，因为他强化了我的能力；感谢斥责我的人，因为他助长了我的智慧；感谢藐视我的人，因为他觉醒了我的自尊；感谢父母给了我生命和无私的爱；感谢老师给了我知识和看世界的眼睛；感谢朋友给了我友谊和支持；感谢完美给了我信任和展示自己能力的机会；感谢邻家的小女孩给我以纯真无邪的笑脸；感谢周围所有的人给了我与他人交流勾通时的快乐；感谢生活所给予我的一切，虽然并不全都是美满和幸福；感谢天空，给我提供了一个施展的舞台；感谢大地，给我无穷的支持与力量；感谢太阳，给我提供光和热；感谢天上所有的星，与我一起迎接每一个黎明和黄昏；感谢我爱的人和爱我的人，使我的生命不再孤单；

## 如何做人？怎样做人？

最简单的道理往往最容易被忘记——题记

如何做人？怎样做人？做一个什么样的人？这是一门艺术，更是一门学问。很多人一辈子都没有弄明白。平时我们经常听到“做人难，难做人”的感慨，也经常能感受“先做人，后做事”的领悟。可见，做人不是个小问题，而是大问题，是每个人一生的必修课。人来一世，无外乎两件事：一件是做人，一件是做事。做人固然没有一定的法则和标准，但它存在一定的通则，一定有它的技巧与规律。这里只能说些小道理，大提示。

一、做个有志向的人 毛泽东说过“自信人生二百年，会当击水三千里”

拿破仑也曾经说过“不想当将军的士兵，不是好士兵”

这些名言就是告诉我们，做人应该有信仰，应该有信心。信仰是引导我们走向成功的航灯，自信是达到人生顶峰的动力。美好的前途来自于自强、自立、自信，不达目的不罢休，咬定青山不放松，打跨自己的往往不是别人而是自己。不要把一次的失败看成是人生的终审。逃是懦弱的，避是消极的，退就显得更加无能。成功的道路得靠自己闯，做人有困惑，做事有困境，世上没有一帆风顺的事，只有坚强不倒的信心与毅力。男儿立世，自己拍板，不怕失败，不言放弃。

成功时，不要骄傲，失败时，不要灰心丧气，不要怨天尤人，面对“山重水复”之关卡，唯有勇往直前，持之以恒，用信心去克服一切困难。想成就一番事业，就要敢于干大事，揽难事，立个志向，树个目标，人生才有行止的方向。心在那里，路就在那里。有了志向，才有做人的本事、气魄和胆略。所以，做人需要问问你的志向在那里，要问问你有没有信心。

二、做个善良的人 “人之初，性本善”。善良是人性光辉中最温暖、最美丽、最让人感动的一缕。人生不一定人人都很成功，不一定人人都能成为英雄豪杰，但只要善良仁慈。善良是和善、美好之道，心中充满慈悲、善良，才能感动、温暖别人。没有善良，就不可能有内心的平和和，就不可能有世界的祥和与美好。爱是基本的善良情感，遇到乞讨者，我们就施舍他点钱，遇到老弱病残、孕妇，我们就主动让座，遇到迷路的小孩，我们就把他送回家，为他指点方向。一个微笑，一个简单的动作，一句发自内心的问候，这对我们并不难做到，可能因此帮助别人走出困境。一切人，一切事物都是相连的，在施予他人的时候，你实在是利益自己，当伤害另一个人生命时，实质是在伤害自己。所谓善良，无非就是拥有一颗大爱心、同情心，不害人、不伤人、不骗人。有了善良的品性，就有真心爱父母、爱他人、爱自然的基础和可能。一个善良的人，就象一盏明灯，既照亮了周遭的人，也温暖了自己，善良无须灌输和强迫，只会相互感染和传播。所以，做人不一定要顶天立地，轰轰烈烈，但一定要善良真诚。所以，做人得要问问你想不想善良。

三、做个有教养的人 中国是一个非常讲究修身养性、崇尚道德的民族。五千年来，无论世事如何变化，勤俭、忠义、谦让、孝顺都是恒古不衰的美德，多少古圣先贤更是视之为传家宝。小事业的成功靠机遇，中事业的成功靠能力，大事业的成功则完全靠品格、看操守。大凡成功的人，往往都是德行高尚的人。所谓教养，就是应该知深浅、明尊卑、懂高低、轻重缓急，应该是讲规矩、守道德。有教养的人，往往不以术而以德，往往不以谋而以道，往往不以权而以礼。有教养的人在自己独处时，超脱自然，会管好自己，在与他人相处时，则多为他人着想，与人为善，淡然从容，管好自己的口。方圆做人，圆通做事，宁静致远，自我反思，则事事放心、顺心。所以，做人



## 学会感恩

感谢遗弃我的人，因为他教导了我应自立；感谢绊倒我的人，因为他强化了我的能力；感谢斥责我的人，因为他助长了我的智慧；感谢藐视我的人，因为他觉醒了我的自尊；感谢父母给了我生命和无私的爱；感谢老师给了我知识和看世界的眼睛；感谢朋友给了我友谊和支持；感谢完美给了我信任和展示自己能力的机会；感谢邻家的小女孩给我以纯真无邪的笑脸；感谢周围所有的人给了我与他人交流勾通时的快乐；感谢生活所给予我的一切，虽然并不全都是美满和幸福；感谢天空，给我提供了一个施展的舞台；感谢大地，给我无穷的支持与力量；感谢太阳，给我提供光和热；感谢天上所有的星，与我一起迎接每一个黎明和黄昏；感谢我爱的人和爱我的人，使我的生命不再孤单；

感谢我的敌人，让我认识自己和看清别人；感谢鲜花的绽放，绿草的如茵，鸟儿的歌唱，让我拥有了美丽，充满生机的世界；感谢日升，让我在白日的光辉中有明亮的心情；感谢日落，让我在喧嚣疲惫过后有静夜可依。

感谢快乐，让我幸福地绽开笑容，在美好生活中着；感谢忧伤，让我学会了坚忍，也练就了我释怀生命之起落的本能；感谢生活，让我在漫长岁月的季节里拈起生命的美丽；感谢有你，尽管远隔千里，可你寒冬里也给我温暖的心怀；感谢关怀，生命因你而多了充实与清新；感谢所有的一切……

感谢我身边每一位好友，为你祝福，为你祈祷，愿你过一个愉快的节日，伴你走过每一天！

文 / 许诺言



得要问问自己有没有教养。四、做个乐观的人 人到世间，不是为苦恼而来，所以不能天天板着脸孔，整日忧愁、悲伤、苦恼、失意，这样的人人生没有乐趣，世上没有绝对幸福的人，只有不肯快乐的心，这世界像一面镜子，你对它笑，它也对你笑；你对它哭，它也对你哭，你心平气和，它就还你一个心平气和；你气势汹汹，它也还你一个横眉冷对。乐听赞美，不喜他人的批评，心欲名利，不欲失去它们，这种心态只会像锁链一样囚住自己。只有超越它们，才可体验自在与快乐。拥有一颗快乐之心，见到的就是一个值得欢欣的世界，心中满是忧伤，见到的则只是一个充满悲哀的世界，与其对不能得到的耿耿于怀，倒不如对你已经拥有的满足感恩。快乐不在心外求，只能在心内寻得，心中若能知足快乐，哪怕身在牢狱窄渊，一样可以悠然自在。存好心，做对人，欢喜开心，愉悦映照，乐观向上，这样就能站成一座丰碑，走出一道亮丽的风景。人生苦短，与其事事张弓拔弩，不如学着“幽它一默”。所以，做人得要问问自己乐观了没有。

五、做个宽容的人 海纳百川，靠的是宽容的心。做人做事，心胸不可太狭隘。尺有所短，寸有所长，金无足赤，人无完人，赏识别人的优点，包容别人的不足，靠的是有爱人之心，有容人之量。为你的仇敌而怒火中烧，烧伤的只能是你自己。忍不下一口气，就恶言刀枪相向，忍受不了他人的眷分得意，就嫉妒诬陷，这样的人只能昏暗无光，路会越来越窄。人间的非善善恶恶，世道的好坏、冷热、荣宠，要放宽肚皮，坦然接受，路才会越走越宽。宽容不是懦弱、退缩的压抑，而是一种忍辱负重的大智大勇，是能识实相、敢担当、懂化解融通。为他人着想，是为自己铺路，宽容不是纵容，晓之以理，动之以情，考虑的是别人的自尊和承受度。善待别人，等于就是善待自己，无论生活受到怎样的伤害，勤俭、忠义、谦让、孝顺都是恒古不衰的美德，多少古圣先贤更是视之为传家宝。小事业的成功靠机遇，中事业的成功靠能力，大事业的成功则完全靠品格、看操守。大凡成功的人，往往都是德行高尚的人。所谓教养，就是应该知深浅、明尊卑、懂高低、轻重缓急，应该是讲规矩、守道德。有教养的人，往往不以术而以德，往往不以谋而以道，往往不以权而以礼。有教养的人在自己独处时，超脱自然，会管好自己，在与他人相处时，则多为他人着想，与人为善，淡然从容，管好自己的口。方圆做人，圆通做事，宁静致远，自我反思，则事事放心、顺心。所以，做人

六、做个实在的人 踏踏实实做人，实实在在做事，把双手插在口袋里的人，永远爬不上成功的梯子。多一些努力，便多一些成功的机会，天道酬勤，不要光耍嘴皮子，台下行小人事，谈何主持公道，伸张正义。所以，做人一定要走得直，行得正，做得端，一定要问问自己是否正直、公道。

七、做个智慧的人 有知识不等于有智慧，知识积累得再多，若没有智慧加以应用，知识就失掉了价值。知识是静态的，人有了知识，还应该明白如何正确地掌握所掌握的知识在实践中加以应用，没有智慧，充其量不过是一本记载着知识的书。智慧是头脑的智能，是一种洞察力 and 判断力。有勇气能改变可以改变的事情，有胸怀能接受不可改变的事情，而有智慧却能分辨出何时能改变，何时不能改变，知道什么时候做“为”，什么时候做“不为”。知道人去做什么事，知道热爱做什么样的事，知道能把什么事做成什么样，这就是智慧。只有方向，而没有智慧，方向本身是没有意义的。智慧有了就是一种权力和折中，用中庸拒绝极端，用理智分析情景，用务实发挥影响，用冷静掌控抉择，用自觉端正态度，用学习积累经验，用勇气放弃包袱，这就是智慧显现。对弱者，光关心不够，要帮助；对下属，光公正不够，要善良；对别人的失误，原谅不够，要忘记；对自己的未来，光梦想不够，要行动。空才能生慧，学才能生智，心宁智生，智生事才成。每一个人都有值得尊重及学习的方向，慈悲的人教授慈悲之道，横贯的人教授忍辱之道。如果一个人缺少智慧，又不愿意流汗水，那么谈何成功，所以，做人要看你有没有智慧。

八、做一个正直的人 做人要正直、做事要正派，堂堂正正，公公正正，才是立身之本、处世之基。人正不怕斜，脚正不怕鞋歪，身正心安梦梦稳。品行端正，地才有底气，做事才会硬气，心底无私天地宽，表里如一襟怀开。襟怀坦荡，光明磊落，就会赢得他人的信赖与尊敬。己不正，何以正人？正直的人不谋私，不贪利，不文过饰非，不偷奸耍滑，不阿谀奉承，不溜须拍马，不阳奉阴违，平等待人，公正处事。说话有根有据，有一说一，有二说二，说该说的就说，该做的就做，说的都是真话，做的都是正事。心术不正、故弄玄虚、口是心非、说君予言，台下行人一套，谈何主持公道，伸张正义。所以，做人一定要走得直，行得正，做得端，一定要问问自己是否正直、公道。

九、做个有教养的人 中国是一个非常讲究修身养性、崇尚道德的民族。五千年来，无论世事如何变化，勤俭、忠义、谦让、孝顺都是恒古不衰的美德，多少古圣先贤更是视之为传家宝。小事业的成功靠机遇，中事业的成功靠能力，大事业的成功则完全靠品格、看操守。大凡成功的人，往往都是德行高尚的人。所谓教养，就是应该知深浅、明尊卑、懂高低、轻重缓急，应该是讲规矩、守道德。有教养的人，往往不以术而以德，往往不以谋而以道，往往不以权而以礼。有教养的人在自己独处时，超脱自然，会管好自己，在与他人相处时，则多为他人着想，与人为善，淡然从容，管好自己的口。方圆做人，圆通做事，宁静致远，自我反思，则事事放心、顺心。所以，做人

十、做个有教养的人 中国是一个非常讲究修身养性、崇尚道德的民族。五千年来，无论世事如何变化，勤俭、忠义、谦让、孝顺都是恒古不衰的美德，多少古圣先贤更是视之为传家宝。小事业的成功靠机遇，中事业的成功靠能力，大事业的成功则完全靠品格、看操守。大凡成功的人，往往都是德行高尚的人。所谓教养，就是应该知深浅、明尊卑、懂高低、轻重缓急，应该是讲规矩、守道德。有教养的人，往往不以术而以德，往往不以谋而以道，往往不以权而以礼。有教养的人在自己独处时，超脱自然，会管好自己，在与他人相处时，则多为他人着想，与人为善，淡然从容，管好自己的口。方圆做人，圆通做事，宁静致远，自我反思，则事事放心、顺心。所以，做人

十一、做个有教养的人 中国是一个非常讲究修身养性、崇尚道德的民族。五千年来，无论世事如何变化，勤俭、忠义、谦让、孝顺都是恒古不衰的美德，多少古圣先贤更是视之为传家宝。小事业的成功靠机遇，中事业的成功靠能力，大事业的成功则完全靠品格、看操守。大凡成功的人，往往都是德行高尚的人。所谓教养，就是应该知深浅、明尊卑、懂高低、轻重缓急，应该是讲规矩、守道德。有教养的人，往往不以术而以德，往往不以谋而以道，往往不以权而以礼。有教养的人在自己独处时，超脱自然，会管好自己，在与他人相处时，则多为他人着想，与人为善，淡然从容，管好自己的口。方圆做人，圆通做事，宁静致远，自我反思，则事事放心、顺心。所以，做人

十二、做个有教养的人 中国是一个非常讲究修身养性、崇尚道德的民族。五千年来，无论世事如何变化，勤俭、忠义、谦让、孝顺都是恒古不衰的美德，多少古圣先贤更是视之为传家宝。小事业的成功靠机遇，中事业的成功靠能力，大事业的成功则完全靠品格、看操守。大凡成功的人，往往都是德行高尚的人。所谓教养，就是应该知深浅、明尊卑、懂高低、轻重缓急，应该是讲规矩、守道德。有教养的人，往往不以术而以德，往往不以谋而以道，往往不以权而以礼。有教养的人在自己独处时，超脱自然，会管好自己，在与他人相处时，则多为他人着想，与人为善，淡然从容，管好自己的口。方圆做人，圆通做事，宁静致远，自我反思，则事事放心、顺心。所以，做人

十三、做个有教养的人 中国是一个非常讲究修身养性、崇尚道德的民族。五千年来，无论世事如何变化，勤俭、忠义、谦让、孝顺都是恒古不衰的美德，多少古圣先贤更是视之为传家宝。小事业的成功靠机遇，中事业的成功靠能力，大事业的成功则完全靠品格、看操守。大凡成功的人，往往都是德行高尚的人。所谓教养，就是应该知深浅、明尊卑、懂高低、轻重缓急，应该是讲规矩、守道德。有教养的人，往往不以术而以德，往往不以谋而以道，往往不以权而以礼。有教养的人在自己独处时，超脱自然，会管好自己，在与他人相处时，则多为他人着想，与人为善，淡然从容，管好自己的口。方圆做人，圆通做事，宁静致远，自我反思，则事事放心、顺心。所以，做人

十四、做个有教养的人 中国是一个非常讲究修身养性、崇尚道德的民族。五千年来，无论世事如何变化，勤俭、忠义、谦让、孝顺都是恒古不衰的美德，多少古圣先贤更是视之为传家宝。小事业的成功靠机遇，中事业的成功靠能力，大事业的成功则完全靠品格、看操守。大凡成功的人，往往都是德行高尚的人。所谓教养，就是应该知深浅、明尊卑、懂高低、轻重缓急，应该是讲规矩、守道德。有教养的人，往往不以术而以德，往往不以谋而以道，往往不以权而以礼。有教养的人在自己独处时，超脱自然，会管好自己，在与他人相处时，则多为他人着想，与人为善，淡然从容，管好自己的口。方圆做人，圆通做事，宁静致远，自我反思，则事事放心、顺心。所以，做人

十五、做个有教养的人 中国是一个非常讲究修身养性、崇尚道德的民族。五千年来，无论世事如何变化，勤俭、忠义、谦让、孝顺都是恒古不衰的美德，多少古圣先贤更是视之为传家宝。小事业的成功靠机遇，中事业的成功靠能力，大事业的成功则完全靠品格、看操守。大凡成功的人，往往都是德行高尚的人。所谓教养，就是应该知深浅、明尊卑、懂高低、轻重缓急，应该是讲规矩、守道德。有教养的人，往往不以术而以德，往往不以谋而以道，往往不以权而以礼。有教养的人在自己独处时，超脱自然，会管好自己，在与他人相处时，则多为他人着想，与人为善，淡然从容，管好自己的口。方圆做人，圆通做事，宁静致远，自我反思，则事事放心、顺心。所以，做人

十六、做个有教养的人 中国是一个非常讲究修身养性、崇尚道德的民族。五千年来，无论世事如何变化，勤俭、忠义、谦让、孝顺都是恒古不衰的美德，多少古圣先贤更是视之为传家宝。小事业的成功靠机遇，中事业的成功靠能力，大事业的成功则完全靠品格、看操守。大凡成功的人，往往都是德行高尚的人。所谓教养，就是应该知深浅、明尊卑、懂高低、轻重缓急，应该是讲规矩、守道德。有教养的人，往往不以术而以德，往往不以谋而以道，往往不以权而以礼。有教养的人在自己独处时，超脱自然，会管好自己，在与他人相处时，则多为他人着想，与人为善，淡然从容，管好自己的口。方圆做人，圆通做事，宁静致远，自我反思，则事事放心、顺心。所以，做人

十七、做个有教养的人 中国是一个非常讲究修身养性、崇尚道德的民族。五千年来，无论世事如何变化，勤俭、忠义、谦让、孝顺都是恒古不衰的美德，多少古圣先贤更是视之为传家宝。小事业的成功靠机遇，中事业的成功靠能力，大事业的成功则完全靠品格、看操守。大凡成功的人，往往都是德行高尚的人。所谓教养，就是应该知深浅、明尊卑、懂高低、轻重缓急，应该是讲规矩、守道德。有教养的人，往往不以术而以德，往往不以谋而以道，往往不以权而以礼。有教养的人在自己独处时，超脱自然，会管好自己，在与他人相处时，则多为他人着想，与人为善，淡然从容，管好自己的口。方圆做人，圆通做事，宁静致远，自我反思，则事事放心、顺心。所以，做人

文 / 朱明理